

# WINTERFIT

Donnerstags,  
ab 24. Oktober 2024 bis  
30. Januar 2025  
(wöchentlich ausser Schulferien)

20:00 – 21:45  
Waldmannhalle  
in Baar

Der TSV Concordia bietet ein ausgewogenes **WINTERFIT** mit den Schwerpunkten Kondition, Kraft, Koordination und Beweglichkeit an. Wer sich regelmässig bewegt, bleibt körperlich und geistig in Form. Daher, gönne dir dieses etwas andere **Fitnessabo**.

**FIT UND VERLETZUNGSFREI  
DURCH DEN WINTER. DAS  
IST UNSER ZIEL...**



## KOSTEN

Fitnessabo für nur

**CHF 50.–**

## KONTAKT

TSV Concordia Baar

E-Mail:

[fitness-do@tsvbaar.ch](mailto:fitness-do@tsvbaar.ch)

jetzt  
anmelden

mit Smartphone  
anmelden

