

Donnerstags, ab 24. Oktober 2019 bis 23. Januar 2020 (wöchentlich ausser Schulferien) 20:00 – 21:45, Turnhalle Wiesental, Baar

winterfit

TSV



Jetzt anmelden
mit Smartphone

FIT UND VERLETZUNGS- FREI DURCH DEN WIN- TER. DAS IST UNSER ZIEL...

Untrainiert sportliche Aktivitäten im Schnee auszuüben birgt ein gehöriges Verletzungsrisiko. Der TSV Concordia bietet daher ein ausgewogenes **winterfit** mit den Schwerpunkten Kraft, Koordination und Beweglichkeit. Wer sich regelmässig bewegt, bleibt körperlich und geistig in Form. Daher, gönne dir dieses etwas andere Fitnessabo.

KONTAKT

TSV Concordia Baar

Moni Annen

E-Mail: fitness-do@tsvbaar.ch

KOSTEN

Fitnessabo für nur

CHF 50.–